

MARCHE NORDIQUE DU MOIS D' AVRIL 2024

Date	heure	Lieux	Marée coef
1 avril 2024 attention lundi de Pâques	10h00	Fort de la Prée	Marée haute 9h06 47
8 avril 2024	10h00	Plage sud Rivedoux départ Embarcadère	Marée basse 11h17 109
15 avril 2024	10h00	Fort de la Prée	Marée haute 11h23 42
22 avril 2024	10h00	Gros jonc	Marée basse 11h33 82
29 avril 2024	10h00	Plage sud Rivedoux départ Embarcadère	Marée haute 8h15 60

bonnes marches à tous

tel Laurence 06 20 87 86 09

tel Françoise 06 07 02 99 38

tel Jean 06 72 70 93 63

tel Joëlle 06 82 27 97 97

tel Monique 06 74 11 59 11

tel Sylvie 07 83 45 26 29