

MARCHE NORDIQUE DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

| Date | heure | Lieux | Marée coef |
|-------------------|-------|-----------------------------------|----------------------|
| 9 septembre 2024 | 10h00 | Fort de la Pree | Marée haute 8h16 61 |
| 16 septembre 2024 | 10h00 | Plage sud Rivedoux Sablanceaux | Marée basse 10h04 83 |
| 23 septembre 2024 | 10h00 | Fort de la Prée | Marée haute 8h15 77 |
| 30 septembre 2024 | 10h00 | Plage sud Rivedoux Sablanceaux | Marée basse 10h21 73 |

Rendez vous 09h45 pour un départ à 1000

tel Laurence 06 20 87 86 09

tel Françoise 06 07 02 99 38

tel Jean 06 72 70 93 63

tel Joëlle 06 82 27 97 97

tel Monique 06 74 11 59 11

tel Sylvie 07 83 45 26 29