

MARCHE NORDIQUE – MARS 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 3	9h 45 pour Départ 10 h 00	Fort la Prée Par le bois	Haute 6h33 Coef : 107
Lundi 10	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking L'Embarcadère	Basse 8h13 Coef : 47
Lundi 17	9h 45 pour Départ 10 h 00	Plage de Gros Jonc	Basse 12h36 Coef : 86
Lundi 24	9h 45 pour Départ 10 h 00	Fort la Prée Par le bois	Haute 13h38 Coef : 26
Lundi 31	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking L'Embarcadère	Basse 12h58 Coef : 114

Laurence 06 20 87 86 09

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38

Monique 06 74 11 59 11

Joëlle 06 82 27 97 97

Jean 06 72 70 93 63