

MARCHE NORDIQUE – MAI 2025

| DATE | HEURE | LIEUX | MAREE |
|----------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Lundi 5 | 9h 45 pour Départ 10 h 00 | Fort la Prée Par le Bois | Haute 13h22 Coef : 44 |
| Lundi 12 | 9h 45 pour Départ 10 h 00 | Plage de Gros Jonc | Basse 11h40 Coef : 75 |
| Lundi 19 | 9h 45 pour Départ 10 h 00 | Fort la Prée Par le bois | Haute 9H 53 Coef : 47 |
| Lundi 26 | 9h 45 pour Départ 10 h 00 | Parking Embarcadère | Basse 10H44 Coef : 94 |
| | | | |

Laurence 06 20 87 86 09

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38

Monique 06 74 11 59 11

Joëlle 06 82 27 97 97

Jean 06 72 70 93 63