

MARCHE NORDIQUE – SEPTEMBRE 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 8	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère	Basse 11H59 Coef : 97
Lundi 15	9h 45 pour Départ 10 h 00	Fort La Prée Par le Bois	Haute 12H37 Coef : 43
Lundi 22	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère	Basse 11H49 Coef : 91
Lundi 29	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking salle Omnisports Nelle marche	Haute 9H03 Coef : 39

Laurence 06 20 87 86 09
Sylvie 07 83 45 26 29

Monique 06 74 11 59 11
Françoise 06 07 02 99 38