

MARCHE NORDIQUE – OCTOBRE 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 6	9h45 pour Départ 10h00	Parking Embarcadère	Basse 10h49 Coef : 91
Lundi 13	9h45 pour Départ 10h00	Parking salle Omnisport RIVEDOUX	Haute 10h31 Coef : 55
Lundi 20	9h45 pour Départ 10h00	Plage de Gros Jonc	Basse 10h44 Coef : 82
Lundi 27	9h45 pour Départ 10h00	Parking Fort la Prée Par le bois	Haute 6h57 Coef : 53

Laurence 06 20 87 86 09
Sylvie 07 83 45 26 29

Monique 06 74 11 59 11
Françoise 06 07 02 99 38