

MARCHE NORDIQUE – JANVIER 2026

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 5	9h45 pour Départ 10h00	Parking Embarcadère	Basse 12h07 Coef : 56 Descendante
Lundi 12	9h45 pour Départ 10h00	Salle Omnisport Rivedoux	Haute 11h40 Coef : 36 Montante
Lundi 19	9h45 pour Départ 10h00	Parking Embarcadère	Basse 11h16 Coef : 76 Descendante
Lundi 26	9h45 pour Départ 10h00	Parking Fort la Prée Par le bois	Haute 9h48 Coef : 59 Étale

Laurence 06 20 87 86 09
Sylvie 07 83 45 26 29

Monique 06 74 11 59 11
Françoise 06 07 02 99 38