

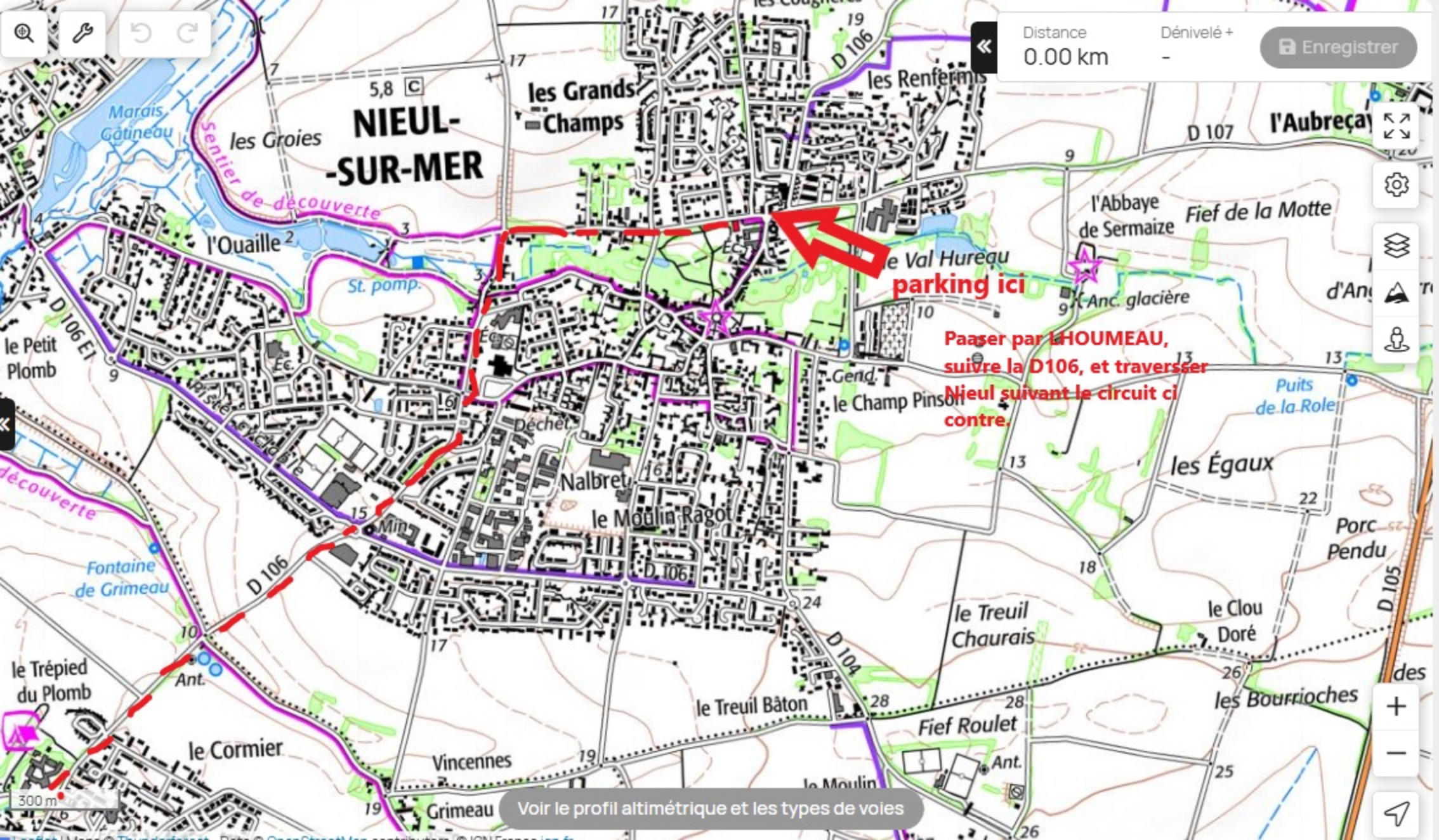
# AMICALE LAÏQUE DE RIVEDOUX PLAGE

## SECTION RANDONNÉES DES PETITS CRAPAHUTEURS

### Randonnées des Vendredis du mois de Janvier 2026

Date	Itinéraire	Lieu de RV
<b>09/01/2026</b> openrunner : <b>22993610</b>	<b>NIEUL/mer</b> - De Nieuil à Lauzières - D=7,4 km - Départ devant parking près de la Mairie (voir plan) <b>NB-Pas de marche le 2/01</b>	Parking de « Ré-Glisse » Départ à <b>14h00</b> Covoiturage
<b>16/01/2026</b> openrunner : <b>19222149</b>	<b>La NOUE - les chardons bleus</b> D=7,4 km - À travers bois & clairières - Départ du parking à gauche, après le camping des chardons bleus.	«
<b>23/01/2026</b> openrunner : <b>4683108</b>	<b>Le Marais de TASDON :</b> D=7,3 km - Départ du centre équestre de LA MOULINATE (voir plan) - balade autour du marais	«
<b>30/01/2026</b> openrunner : <b>23070105</b>	<b>La Rochelle-Pallice : port neuf</b> Sortie à la journée-Balade le matin : de la plage de port neuf vers LR par le bord de mer - D=5,6 km - Déjeuner au restaurant « La côte rôtie » à La Pallice Prix : <b>35,00 €</b> - Pour l'après midi, à définir - Infos détaillées à suivre ultérieurement..	Parking de Ré-glisse <b>départ à 10,00 h vers le parking de la plage de Port neuf</b>  voir plan d'accès

Renseignements & réservations : ☎ 05 46 09 87 26 - 06 72 13 85 48



Distance  
0.00 km

Dénivelé +

Enregistrer

NIEUL-  
SUR-MER

les Grands  
Champs

les Renfermés

l'Aubréay

l'Abbaye  
de Sermaize

Fief de la Motte

parking ici

Passer par LHOUMEAU,  
suivre la D106, et traverser  
Nieul suivant le circuit ci  
contre.

les Égaux

Porc  
Pendou

le Treuil  
Chaurais

le Clou  
Doré

les Bourrioches

Voir le profil altimétrique et les types de voies



Rue Gill

Canal de la Moulinette

Centre de Loisirs  
Equestres de l...Relais Nature de  
la Moulinette

Ferme de La Moulinette

Chem. de la Moulinette

2

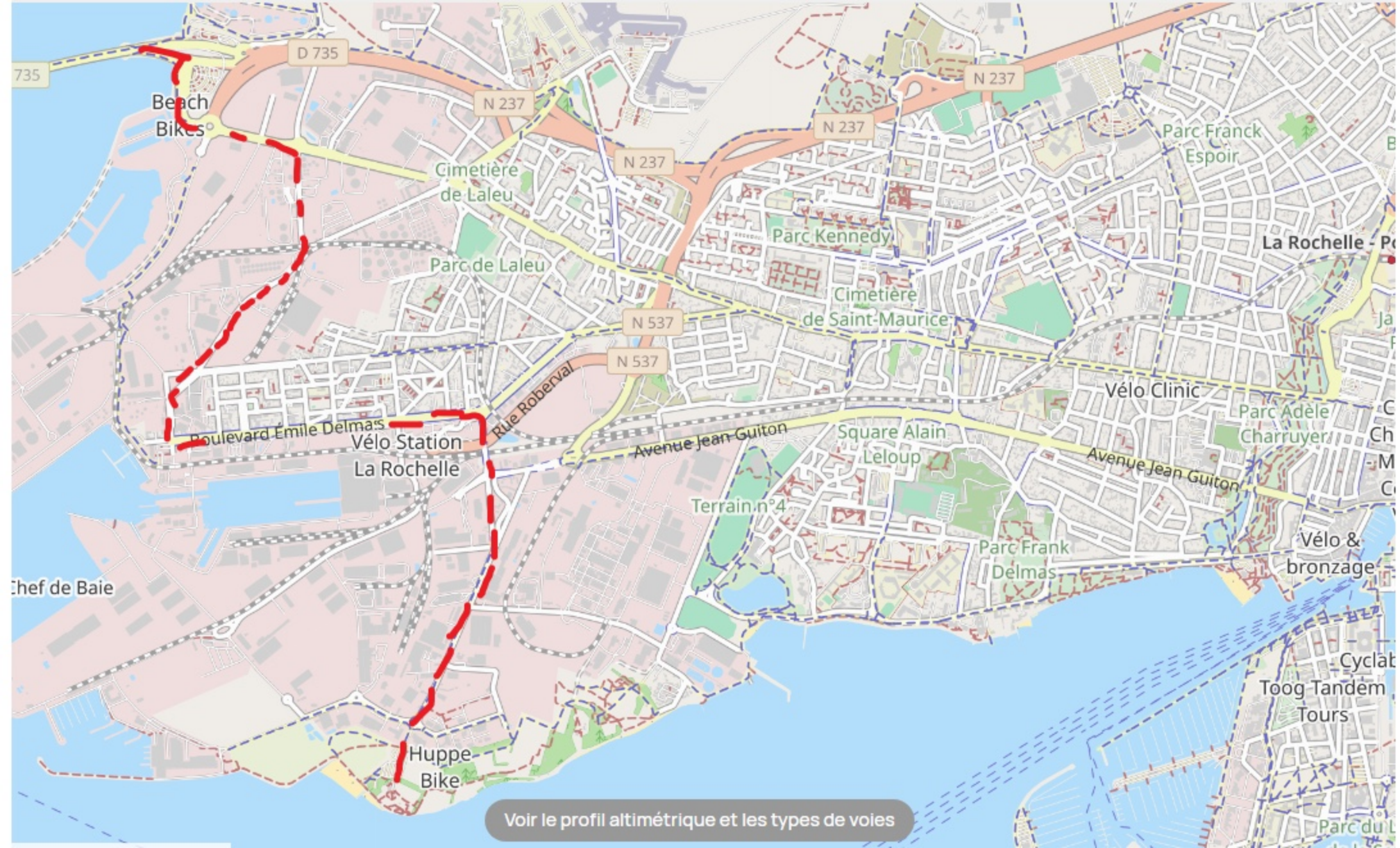
Av. Simone Veil

Prendre la rocade direct. Rochefort, et  
sortir à "COTES MAILLES" puis à droite  
aux ronds points.

Nouvelle liaison urbaine  
des cottes mailles

1

37



Voir le profil altimétrique et les types de voies