

## MARCHE NORDIQUE – MARS 2026

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 2	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Plage Embarcadère	Basse 10 h 10 Coef : 84 Descendante
Lundi 9	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Salle Omnisport Rivedoux	Haute 7 h 23 Coef : 62 Montante
Lundi 16	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Plage Embarcadère	Basse 9 h 09 Coef : 66 Étale
Lundi 23	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Fort la Prée Par le bois	Haute 7 h 13 Coef : 89 Descendante
Lundi 30	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Plage de Gros Jonc	Basse 10 h 05 Coef : 70 Étale

**Laurence 06 20 87 86 09**  
**Sylvie 07 83 45 26 29**

**Monique 06 74 11 59 11**  
**Françoise 06 07 02 99 38**