

# AMICALE LAÏQUE DE RIVEDOUX PLAGE

## SECTION RANDONNÉES DES PETITS CRAPAHUTEURS

### Randonnées des Vendredis du mois de Mars 2026

Date	Itinéraire	Lieu de RV
<b>06/03/2026</b> openrunner : <b>4683108</b>	<b>Le marais de Tasdon :</b> D = 7,3km - départ du centre équestre de la Moulinette (voir plan) - Balade autour du marais	Parking de « Ré-Glisse » Départ à <b>14h00</b> Covoiturage
<b>13/03/2026</b> Openrunner : <b>22028886</b>	<b>La Flotte :</b> de l'abbaye à l'Arnerault. Départ du parking du haut marais (voir plan). D = 7,3 km	«
<b>20/03/2026</b> openrunner : <b>22993610</b>	<b>Nieul/mer :</b> de Nieul à Lauzières. D = 7,4 km - Départ devant le parking près de la Mairie (voir plan)	«
<b>27/03/2026</b> openrunner : <b>20482046</b>	<b>LOIX :</b> le bord de mercredi D = 7,2 km - Départ du parking du fort du grouin.	«

Renseignements & réservations : ☎ 05 46 09 87 26 - 06 72 13 85 48



X-PORT

LE CABUT

B

Rue Emile Normandin

Av. Jean Moulin

LA PETITE COURBE

Rue d'Yves

Rue de Périgny

Av. Jean-Paul Sartre

Av. Jean-Paul Sartre

D108

Rue du Père

Perigny

Grande Rue

N 37

D108E4

Rue d'Anville

© 2022 Google

845 m

Google Earth

## Accès au Parking

Depuis le PK de Réglisse, prendre la route Nord (RD 735) vers La Flotts.  
Au Rond point prendre à droite.  
Voir le plan détaillé ci joint



# la Flotte

Parcs à huîtres

4 Plage de l'Arnérault



le Marais

Entre les Deux Chemins

les Mottes

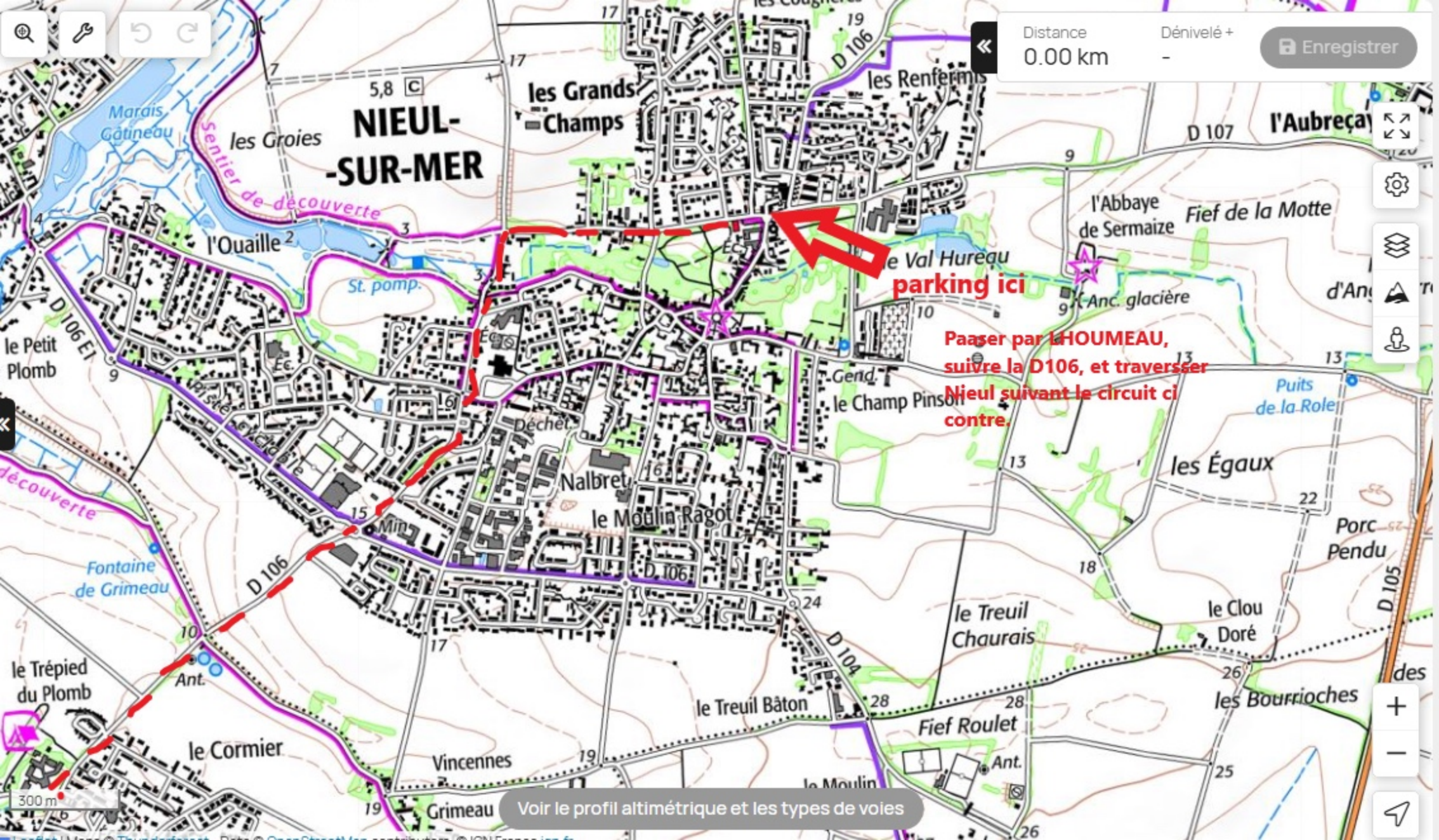
Bellevue-Bon Accueil

Bellevue

les Peupliers

[Voir le profil altimétrique et les types de voies](#)

100 m



Distance  
0.00 km

Dénivelé +  
-

Enregistrer

# NIEUL-SUR-MER

**parking ici**

**Passer par LHOUMEAU,  
suivre la D106, et traverser  
Nieul suivant le circuit ci  
contre.**

Voir le profil altimétrique et les types de voies