

MARCHE NORDIQUE – MAI 2026

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 4	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Plage Embarcadère	Basse 13h16 Coef : 76 Descendante
Lundi 11	9h 45 pour Départ 10 h 00	Salle Omnisport Rivedoux	Haute 13h40 Coef : 40 Montante
Lundi 18	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Plage de Gros Jonc	Basse 12h16 Coef : 99 Descendante
Lundi 25	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Fort la Prée Par le bois	Haute 14h12 Coef : 51 Montante

Laurence 06 20 87 86 09
Sylvie 07 83 45 26 29

Monique 06 74 11 59 11
Françoise 06 07 02 99 38