

MARCHE NORDIQUE – JUIN 2026

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 1	9h45 pour Départ 10h00	Parking Plage Embarcadère	Basse 12h18 Coef : 71 Descendante
Lundi 8	9h45 pour Départ 10h00	Salle Omnisport Rivedoux	Haute 11h19 Coef : 47 Montante
Lundi 15	9h45 pour Départ 10h00	Parking Plage de Gros Jonc	Basse 11h30 Coef : 93 Descendante
Lundi 22	9h45 pour Départ 10h00	Parking Fort la Prée Par le bois	Haute 12h10 Coef : 55 Montante
Lundi 29	9h45 pour Départ 10h00	Parking Plage Embarcadère	Basse 11h 23 Coef : 85 Descendante

Laurence 06 20 87 86 09

Monique 06 74 11 59 11

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38