

MARCHE NORDIQUE – SEPTEMBRE 2026

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 7	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Salle Omnisport Par les Bois Rivedoux	Haute 15h 04 Coef : 52 Montante
Lundi 14	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère Rivedoux vers Thalasso	Basse 13h 41 Coef : 93 Descendante
Lundi 21	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Fort la Prée La Flotte par la côte	Haute 14h 27 Coef : 29 Montante
Lundi 28	9h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère Rivedoux	Basse 12h 38 Coef : 98 Descendante

Laurence 06 20 87 86 09

Monique 06 74 11 59 11

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38