

Saison 2025-2026

Répartition des activités sur la semaine

	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h - 21h	21h - 22h	22h - 23h
Lundi		Yoga	Yoga			Atelier Mémoire				Atelier Origami				
		Marche nordique							Tennis de table					
											Badminton			
Mardi	Pilates 1	Pilates 2					Atelier créatif							
						Palette des couleurs-1								
								Informatique Débutants	Informatique Confirmés					
Mercredi	Club Pyramide					Club Amitiés	Atelier écriture 1 ^{er} mercredi du mois							
						Les Baladins	Informatique Smartphone 2 ^e et 4 ^e mercredi du mois							
						Grande randonnée		Pilates 3	Zumba			Basket		
Jeudi	Gymnastique	Gymnastique									Danse débutants	Danse de salon		
	Gymnastique posturale					Palette des couleurs-2								
	Badminton							Tennis de table						
	Marche aquatique													
Vendredi		Sophrologie				Palette des couleurs-3		Atelier généalogie 1 ^{er} vendredi du mois						
						Atelier couture								
						Petits crapahuteurs								
Samedi									Badminton					
Dimanche	Marche aquatique													

	MAA 1 ^{er} étage
	MAA Grande salle
	Complexe sportif
	Salle des fêtes
	Extérieur