

Saison 2024-2025

Répartition des activités sur la semaine

	9h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h - 21h	21h - 22h
Lundi		Yoga	Yoga			Atelier Mémoire				Atelier Origami			
		Marche nordique							Tennis de table				
											Badminton		
Mardi	Pilates 1	Pilates 2					Atelier créatif						
								Informatique Débutants	Informatique Confirmés				
Mercredi	Club Pyramide					Club Amitiés	Atelier écriture 1 ^{er} mercredi du mois						
						Les Baladins	Informatique Smartphone 2 ^e et 4 ^e mercredi du mois						
						Grande randonnée			Pilates 3	Zumba			
Jeudi	Gymnastique	Gymnastique									Danse débutants	Danse de salon	
	Gymnastique posturale					Palette des couleurs							
	Badminton							Tennis de table					
		Marche aquatique											
Vendredi		Sophrologie					Palette des couleurs			Atelier généalogie 1 ^{er} vendredi du mois			
							Atelier couture						
						Petits crapahuteurs							
Samedi									Badminton				
Dimanche		Marche aquatique											

	MAA 1 ^{er} étage
	MAA Grande salle
	Complexe sportif
	Salle des fêtes
	Extérieur